

0-5 ÅRS FASEN

OMFAVNE



0-1

....INGEN FÅR SØVN NOK, «ALLE»
LUGTER, OG DU STÅR PÅ HOVEDET FOR
VERDENS DEJLIGSTE BABY,
SOM SIGNALERER: «JEG HAR BRUG FOR
DIG NU!»

2-3

...INGEN KOMMER TIL TIDEN, ALT
RODER, OG DIN ENERGISKE LILLE
STUMP SIGER SELVSTÆNDIGT:
«JEG KAN SELV!»

4-5

...FANTASIE HAR
INGEN GRÆNSER, ALT
KAN VÆRE EN LEG, OG
BØRNEHAVEBARNET
VIL HA' SVAR PÅ ALT:
«HVORFOR?»

VED BEGYNDELSEN ER DER **216** MÅNEDER TILBAGE



0-1 ÅR

Du må indse, at du har fået en ny "chef" i huset, og du selv er kommet nederst på prioriteringslisten, når det drejer sig om at få dækket sine behov. Dit barn har mere brug for dig nu, end på noget andet tidspunkt: Du må give mad, vaske, trøste, vugge, underholde, have øjenkontakt og give smilende bekræftelser. Med kropskontakt, nærhed, gode ord og rolig stemme, er du med til at lægge grundlaget for tryghed og tillid til verden.

2-3 ÅR

I denne fase insisterer dit barn på, selv at tage sko på eller fylder bleen, lige når I skal ud ad døren. Konsekvensen er den samme: Du bliver forsinket – igen! Det giver mulighed for at lære dig selv at kende på nye måder, og tålmodigheden testes på et nyt niveau. Heldigvis er dit lille barn så charmerende, at det redder de fleste dage! Barnets kamp for selvstændighed er begyndt. Det får nye færdigheder, opdager hvad det kan og udvikler også den tryghed, det behøver for at gå ind i den næste fase. Du hjælper barnet med dette, gennem opmuntring og ved at være den, man altid kan regne med.

4-5 ÅR

Nu er skellet mellem fantasi og virkelighed væk. Den ene dag vækker du en pirat, den næste en prinsesse. Der er også et monster under sengen, hvilket gør at irrationel frygt kan opstå. Enhver hverdagshændelse kan gøres til en leg, barnet er med! Barnet er nysgerrigt og ønsker at finde ud af alt. Din opgave er at møde alle "hvorfor"erne med tålmodighed. Alt det du

siger, er sandt. Nyd det så længe, det varer! Grænsesætning kan være forvirrende for barnet. Hvorfor må man kaste en bold, men ikke en sten? Det at lære impuls-kontrol og hvilke regler der gælder, er vigtige egenskaber i denne alder. Du hjælper barnet, ved at være tydelig.

Intet barn kan placeres i en kasse og ingen passer 100 % ind i nogen faser.
I dette hæfte præsenterer vi nogle generelle kendetegn.

DIN OPGAVE ER AT **OMFAVNE** BARNET

I løbet af barnets første fem år, bliver det billede det har af verden og sig selv formet. Svarene, som det får på sine "Er jeg...?-spørgsmål" lægger fundament for de følgende år. Er jeg tryk? Er jeg i stand

til dette? Er jeg elsket? Den bedste måde du, som voksen kan møde barnets dybe spørgsmål, er ved fortsat at favne alle behov.



Børn i denne fase er små kunstnere – åbne og nysgerrige. De tager alle sanser i brug for at lære. De elsker at skabe, og du kan hjælpe til ved at give gode rammer for det.



Når du løbende lader barnet prøve nye ting, og du opmuntrer det, udvikles dets tro på sig selv. Det skaber en sund tryghed i barnet, og der knyttes bånd mellem jer.



Det, at du etablerer rutiner og gode grænser, er konsekvent og til stede når barnet behøver dig, gør at barnet føler sig tryk og øger sin evne til selvkontrol.



Det er smart at tænke strategisk allerede nu. Vær bevidst om, hvad du ønsker at give videre til dit barn, tal med andre forældre om det at give troen videre, og udlev selv troen! Brug bedsteforældrene, og lad dem være dine samarbejdspartnere, i at dele troens liv.

DIN INVESTERING I DENNE FASE ER VIGTIG - OG DU ER IKKE ALENE

NÅR DU:

- er en del af en menighed
- introducerer barnet for fællesskab mellem generationer
- beder for barnet, og lader barnet bede selv
- synger sange, som fortæller om Guds kærlighed
- læser bibelhistorier og svarer på spørgsmål om tro,

HJÆLPER DU BARNET MED AT LÆRE DISSE ENKLE SANDHEDER:

- Gud har skabt mig
- Gud elsker mig
- Jesus vil altid være min ven

Når du **OMFAVNER** og møder barnets behov, giver du det en lille forsmag på dets himmelske Far.

Derigennem hjælper du barnet, til at kende Guds kærlighed.

DET, DU GØR I DAG, FÅR BETYDNING I MORGEN.

Hverdagen er en gudgiven mulighed for at være til stede for hinanden. Brug den tid, I er sammen, til at give troen videre – enten gennem ord, omsorg eller handlinger.

VÆR TIL STEDE OG VÆR BEVIDST, NÅR I ER SAMMEN. HUSK, AT DET, DU GØR NU, TÆLLER!



OM MORGENEN

Smil til hinanden,
og skab på den måde en
god stemning for dagen.



I BILEN

Tal sammen,
og syng sange
om Guds kærlighed.



UDE

Tal sammen,
og beundr Guds
skaberværk, som både
inkluderer barnet selv, og
alt det, I ser.



VED SENGETID

Find hvilepuls og roen, mens dagen
nærmer sig sin afslutning.
Fortæl historier fra børnebibelen, som
vidner om Guds kærlighed til barnet.
Bed og lys velsignelsen over det.

Disse ord, som jeg i dag befaler dig, skal ligge dig på sinde, og du skal gentage dem for dine sønner; du skal fremsige dem, både når du er hjemme, og når du er ude, når du går i seng, og når du står op..

5. Mos 6, 6-7

EN FASE ER EN PERIODE
I ET BARNNS LIV
HVOR
DU HAR UNIKKE MULIGHEDER
FOR AT PÅVIRKE
BARNETS TRO



DU HAR STADIG **156** MÅNEDER TILBAGE, OG HVER EN TID TÆLLER!

Fra barnet bliver født til det fylder 18 år, går der 216 måneder. Ligesom med marmorkugler, så triller tiden afsted. Hver marmorkugle er en mulighed for at gøre en forskel.

«Det var mig, der plantede, og Apollos, vandede, men det var Gud, der gav væksten.» 1.Kor. 3,6